

PLAN ACCIÓN DENTAL PARA EL PERIODO POSTEPIDÉMICO COVID-19



**CONSEJO
DENTISTAS**

ORGANIZACIÓN COLEGIAL
DE DENTISTAS
DE ESPAÑA

CON LA COLABORACIÓN DE
SESPO



Sociedad Española de
Epidemiología y Salud
Pública Oral

FDE
Fundación Dental
Española

01 OBJETIVOS

02
BREVE
ACTUALIZACIÓN
SOBRE COVID-19

03
MEDIDAS
GENÉRICAS

04
MEDIDAS ESPECÍFICAS
EN CLÍNICA DENTAL

05
CHECK
LISTS

06
INFOGRAFÍAS
DE EDUCACIÓN
SANITARIA

CONTENIDOS



COVID-19

Definición
Etiología
Transmisión

OBJETIVOS

MEDIDAS GÉNICAS

MEDIDAS ESPECÍFICAS

Medidas de bioseguridad
Medidas de biosseguridad
Medidas de biocontención

CHECK LIST

01 OBJETIVOS

- 1) Diseñar las líneas maestras de protección y reducción de riesgos de transmisión en cualquier consultorio dental, público o privado, una vez se haya superado la etapa de epidemia por Covid-19 OVID-19 en España
- 2) Aportar al dentista, en un formato práctico y realista, la evidencia científica disponible hasta el momento sobre el Covid-19, dirigida a atender con seguridad a sus pacientes y a mantener protegidos al personal de su consulta

02. ACTUALIZACIÓN COVID-19

Los coronavirus

Coronavirus comunes (baja patogenicidad)

- HCoV-229E
- HCoV-NL63
- HCoV-OC43



Infecciones respiratorias banales

Coronavirus nuevos del siglo XXI (alta patogenicidad)

- SARS- CoV (China 2002) con 10% letalidad
- MERS- CoV (Oriente Medio 2012) con 30% letalidad
- SARS-CoV-2: pandemia actual con origen en Wuhan (diciembre 2019) y que produce la enfermedad COVID-19

02. ACTUALIZACIÓN COVID-19

Los coronavirus

Todos los Coronavirus tienen como reservorio natural a los murciélagos

Reservorio



**Animal mamífero
(hospedador intermedio)**



Ser humano

02. ACTUALIZACIÓN COVID-19

Epidemiología

- Actualmente es una pandemia
- Afecta a más de 180 países
- A 15 de abril del 2020 existe cerca de 2 millones de afectados en el Mundo y más de 130.000 fallecidos
- Cerca de 500.000 personas ya se han curado

Mortalidad global	5 %
USA	2.4 %
Italia	12 %
España	10 %
China	4 %
Alemania	1.2 %

02. ACTUALIZACIÓN COVID-19

Consideraciones generales de la transmisión

Vías de transmisión (presenta un R_0^* de 3 (2-4-3.8))

- Gotas respiratorias (gotitas de Flügge) a través de tos y estornudo (hasta 2 metros)
- Contacto directo mano/mucosas (oral, nasal, ocular)
- Micropartículas a través del habla y suspensión en el aire (Zou, N.Eng.J.Med; marzo 2020) algunas horas
- Probable vía oro-fecal

Periodo incubación

- El periodo promedio se sitúa entre 5-6 días
- Este periodo de incubación oscila entre 2-14 días

* R_0 : medida de la capacidad infectiva de un virus y representa aproximadamente, el nº de personas infectadas a partir de 1 contacto

02 ACTUALIZACIÓN COVID-19

Consideraciones generales de la transmisión

Tasa de letalidad

- La tasa global promedio es del 5% pero varía fuertemente dependiendo del área geográfica de infección
- Superior a la tasa de letalidad de la gripe estacional (0.01-0.17%)
- La tasa de letalidad aumenta considerablemente con la edad (sobre todo a partir de 65 años) y si existen antecedentes médicos previos

Pronóstico:

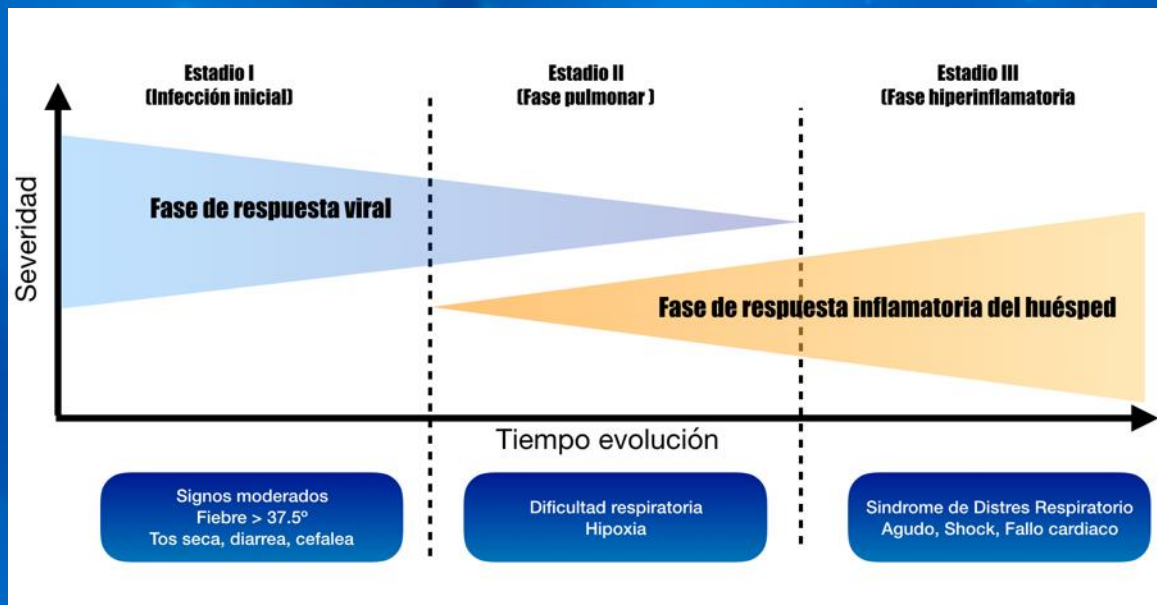
- Un 80% de los casos evolucionan con una forma leve o moderada del cuadro
- Un 15% desarrollan forma severa
- Un 5% son críticos

Personal sanitario y riesgo

- Los datos de China muestran que el 3.8% de los infectados fueron personal sanitario
- A mediados de abril (15 abril 2020) en España estaban infectados 25.000 personal sanitario (14.3% del total de infectados)

02 ACTUALIZACIÓN COVID-19

Breve patogenia de la enfermedad



- Cada fase dura aproximadamente 1 semana
- La carga viral es mucho mayor en la primera semana
- A partir de los 7-10 días puede aparecer la neumonía viral
- En algunos desencadena una respuesta inflamatoria masiva y fallo respiratorio

03 MEDIDAS GENÉRICAS

Los EPIs: mascarillas, guantes, protección ocular, ropa de trabajo



Mascarillas

- Los protocolos actuales recomiendan el uso de mascarillas FFP2
- En ningún caso incluirán válvula de exhalación ya que el aire es exhalado directamente al ambiente y se favorecería, en su caso, la difusión del virus (*)
- Su eficacia de filtrado es del 92%
- Se autoriza también el uso de las llamadas medias máscaras con filtro de partículas P2.

(*) Ministerio de Sanidad. Directrices de buenas prácticas en los Centros de trabajo, Medidas para la prevención de contagios de COVID-19.

03 MEDIDAS GENÉRICAS

Los EPIs: mascarillas, guantes, protección ocular, ropa de trabajo



Mascarillas

- Las FFP2 están diseñadas para un solo uso . Un estudio reciente muestra que la esterilización con vapor de peróxido de hidrogeno, mediante calor seco a 70°C durante 30 minutos o por calor húmedo (121°C, 15 minutos) mantiene la eficacia de la FFP2 (*)
- Es posible un máximo de 2-3 esterilizaciones siempre que esté limpia y sin rotura (3 o 4 usos de la mascarilla)
- Se recomienda protegerla con una mascarilla quirúrgica externa

(*) van Straten, B.J., van den Dobbelsteen, J.J., Horeman, T. Steam sterilization of used disposable masks with respect to COVID-19 shortages.

03 MEDIDAS GENÉRICAS

Los EPIs: mascarillas, guantes, protección ocular, ropa de trabajo

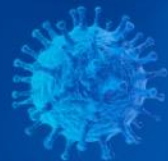


Mascarillas

- A día de hoy, no existen estudios concluyentes que permitan afirmar que las mascarillas FFP3 protegen mejor frente al coronavirus
- La mascarilla quirúrgica tiene una vida media de 2 horas. Debe cambiarse cuando está salpicada o muy húmeda así como entre paciente y paciente

03 MEDIDAS GENÉRICAS

Los EPIs: mascarillas, guantes, protección ocular, ropa de trabajo



(+)

Tipos mascarillas (filtrado)

(-)



FFP3



FFP2



Quirúrgica
resistente (IR,IIR)

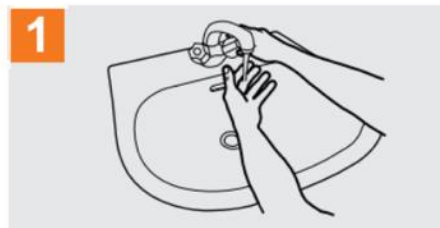


Quirúrgica

03 MEDIDAS GENÉRICAS

Los EPIs: mascarillas, guantes, protección ocular, ropa de trabajo

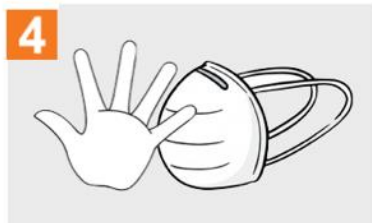
Protocolo de puesta y retirada de mascarilla



1 Lavarse bien las manos, con agua y jabón y después con desinfectante a base hidroalcohólica (mínimo 60% alcohol)



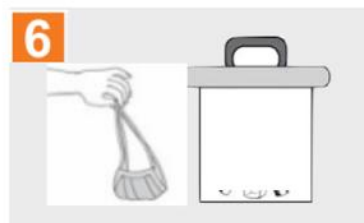
3 Cubrirse bien boca y nariz, sin dejar espacio entre la cara y la mascarilla. Una vez ajustada, evite tocarla.



4 En caso de tocarla, retirarse los guantes y volver a lavarse las manos (pasos 1 y 2)



5 Desatar la mascarilla siempre por la parte de atrás sin tocar la parte frontal de la misma



6 Tirar mascarilla a contenedor apropiado, de tapa dura cerrada.



7 Lavarse cuidadosamente las manos como se ha indicado (pasos 1 y 2)

03 MEDIDAS GENÉRICAS

Los EPIs: mascarillas, guantes, protección ocular, ropa de trabajo



Guantes

- Deben continuar usándose en la clínica como viene siendo habitual
- Se recomienda usar doble par de guantes: al finalizar el tratamiento retirar el par externo y conservar el interno para trasladar instrumental y material contaminado al área de desinfección y esterilización
- Para las tareas de limpieza y desinfección de la clínica se recomienda usar guantes gruesos (más resistentes)

03 MEDIDAS GENÉRICAS

Los EPIs: mascarillas, guantes, protección ocular, ropa de trabajo

Protección ocular y facial

- Por muchos motivos (riesgo químico, mecánico y ahora biológico) se recomienda usar protección ocular
- Esa protección ocular puede realizarse a través de gafas integrales o con pantallas faciales

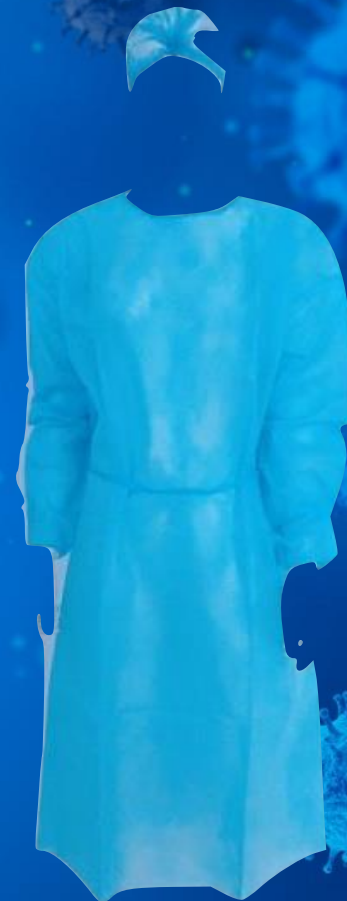


03 MEDIDAS GENÉRICAS

Los EPIs: mascarillas, guantes, protección ocular, ropa de trabajo

Ropa de trabajo

- Se recomienda el uso de gorro y de bata desechable impermeable para protegerse de salpicaduras
- Por debajo siempre pijama o bata nunca ropa de calle
- Usar zuecos y cubrezapatos en área clínica



03 MEDIDAS GENÉRICAS

Los EPIs: mascarillas, guantes, protección ocular, ropa de trabajo

¿Cómo ponerse y quitarse el EPI?

¿CÓMO PONERSE LOS EPIs?

1. HIGIENE DE MANOS

* Lavarse bien las manos con agua y jabón (mínimo 40 segundos) y proceder a desinfección con solución o gel hidroalcohólico



2. BATA DE PROTECCIÓN

- * Colocarse la bata
- * La bata debe cubrir:
 - desde cuello hasta rodillas
 - brazos y antebrazos hasta muñecas
- * Amarrar en cuello y cintura



3. MASCARILLA

- * Colocarse la mascarilla
- * Apretar y ajustar a nivel de nariz
- * Ajustarla bien debajo del mentón



4. COMPROBACIÓN DE AJUSTE

- * Comprobar el ajuste
- * Comprobar que está bien sellada



5. PROTECCIÓN OCULAR

- * Colocarse la protección ocular
- * Ajustar bien gafas o visera



6. GORRO

- * Recogerse el pelo
- * Colocarse el gorro



7. GUANTES

- * Friccionarse bien las manos con solución o gel hidroalcohólico
- * Colocarse los guantes cubriendo la bata a nivel de las muñecas



- * Mantener las manos lejos de la cara
- * Evite tocar superficies
- * Todo EPIs deteriorado o mojado debe cambiarse



¿CÓMO QUITARSE LOS EPIs?

Existen muchos protocolos para retirar los EPIs sin contaminar las mucosas. Esta etapa es de alto riesgo de contaminación y requiere de gran atención.

1. BATA DE PROTECCIÓN

Retirar la bata procurando no tocar la ropa de debajo



2. GUANTES

- * El exterior del guante está contaminado
- * Retirar un primer guante sin tocar parte exterior
- * Mantener el guante retirado en la otra mano y retirar el segundo guante



3. HIGIENE DE MANOS

Friccionarse bien las manos con solución o gel hidroalcohólico (20-30 segundos)



4. PROTECCIÓN OCULAR

Retirar las gafas sujetándolas de las patillas



5. GORRO

Retirar el gorro por la parte de atrás



6. MASCARILLA

Retirar la mascarilla aflojando la sujeción por la parte de atrás



7. HIGIENE DE MANOS

- * Lavarse bien manos con agua y jabón (mínimo 40 segundos)
- * Friccionarse bien las manos con solución o gel hidroalcohólico (20-30 segundos)



- * Tirar los EPIs en contenedor apropiado
- * Lavar y desinfectar las gafas y volver a usar solución hidroalcohólica



03 MEDIDAS GENÉRICAS

Lavado y desinfección de manos



Lavado de manos y desinfección

- Desde el principio de la pandemia se viene insistiendo sobre la enorme importancia del lavado correcto de manos
- El prioritario es con agua y jabón. Se complementa posteriormente con una desinfección alcohólica

03 MEDIDAS GENÉRICAS

Lavado y desinfección de manos



0 Duración de todo el procedimiento: **40-60 segundos**



Mójese las manos con agua



Deposite en la palma de la mano jabón suficiente para cubrir todas las superficies



Fróte las palmas de las manos entre sí



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la izquierda, entrelazando los dedos, y viceversa



Fróte las palmas de las manos entre sí, entrelazando los dedos



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la otra, agarrándose los dedos



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, con movimiento de rotación y viceversa



Enjuáguese las manos con agua



Séquese con toalla desechable



Utilice la toalla para cerrar el grifo

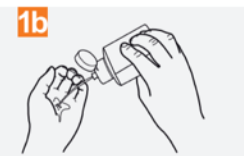


Sus manos están limpias y seguras

0 Duración de todo el procedimiento: **20-30 segundos**



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies



Frótese las palmas de las manos entre sí



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la izquierda entrelazando los dedos y viceversa



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, con movimiento de rotación y viceversa



Dejar que se evapore el producto y se sequen las manos

03 MEDIDAS GENÉRICAS

Antes de reiniciar

3 aspectos a tener en cuenta:

- Comprobar el estado de salud del personal
- Formación básica de todo el personal de la clínica sobre los nuevos protocolos a adoptar
- Planificación, puesta en marcha y supervisión de los nuevos protocolos



Comprobación estado de salud del personal de la clínica



Formación previa sobre nuevos protocolos



Supervisión y puesta en marcha

03 MEDIDAS GENÉRICAS

Antes de reiniciar

Comprobar estado salud de los miembros del personal:

- Parece evidente que es imprescindible **asegurarse de que el estado de salud** de todo el personal de la clínica (empezando por el dentista) **permite su reincorporación a su puesto de trabajo** con las garantías adecuadas para ello.
- El Ministerio de Sanidad ha establecido unos protocolos para la reincorporación del personal sanitario a su puesto de trabajo, no sin una fuerte contestación por parte de las organizaciones sanitarias.
- Estos protocolos se encuentran en este momento en fase de revisión de expertos, por lo que se aconseja, llegado el momento de la reincorporación efectiva, **consultar con los respectivos servicios de salud laboral**



03 MEDIDAS GENÉRICAS

Antes de reiniciar



Formación básica en nuevos protocolos

- Todo el personal sin excepción debería recibir una **formación básica de actualización** en las nuevas medidas y protocolos
- **Esta misma presentación puede ser de utilidad para nuestro personal y pueden utilizarla a su mejor conveniencia**
- Se recomienda vivamente realizar un **simulacro de los nuevos protocolos adoptados** previo al reinicio de la actividad con pacientes

03 MEDIDAS GENÉRICAS

Antes de reiniciar



Planificación, puesta en marcha y supervisión

- El responsable de la clínica debe asegurarse de la implantación correcta de todos los nuevos protocolos y medidas adoptados.
- Asimismo se asegurará de que todo el personal ha entendido el alcance real de los nuevos protocolos y medidas.

04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL

ANTES DE INICIAR LOS CUIDADOS

Triage telefónico previo



- En las primeras fases de la reincorporación se aconseja continuar con un triaje previo telefónico a los pacientes
- Es imprescindible contar con un cuestionario claro , con lenguaje sencillo para que sea fácilmente comprensible para el paciente
- Este triaje tiene por finalidad averiguar el motivo de consulta del paciente (urgente o electivo) así como conocer de su estado de salud general con respecto al COVID-19
- Es muy importante ser sistemáticos en el método al objeto de incrementar su eficacia

04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL

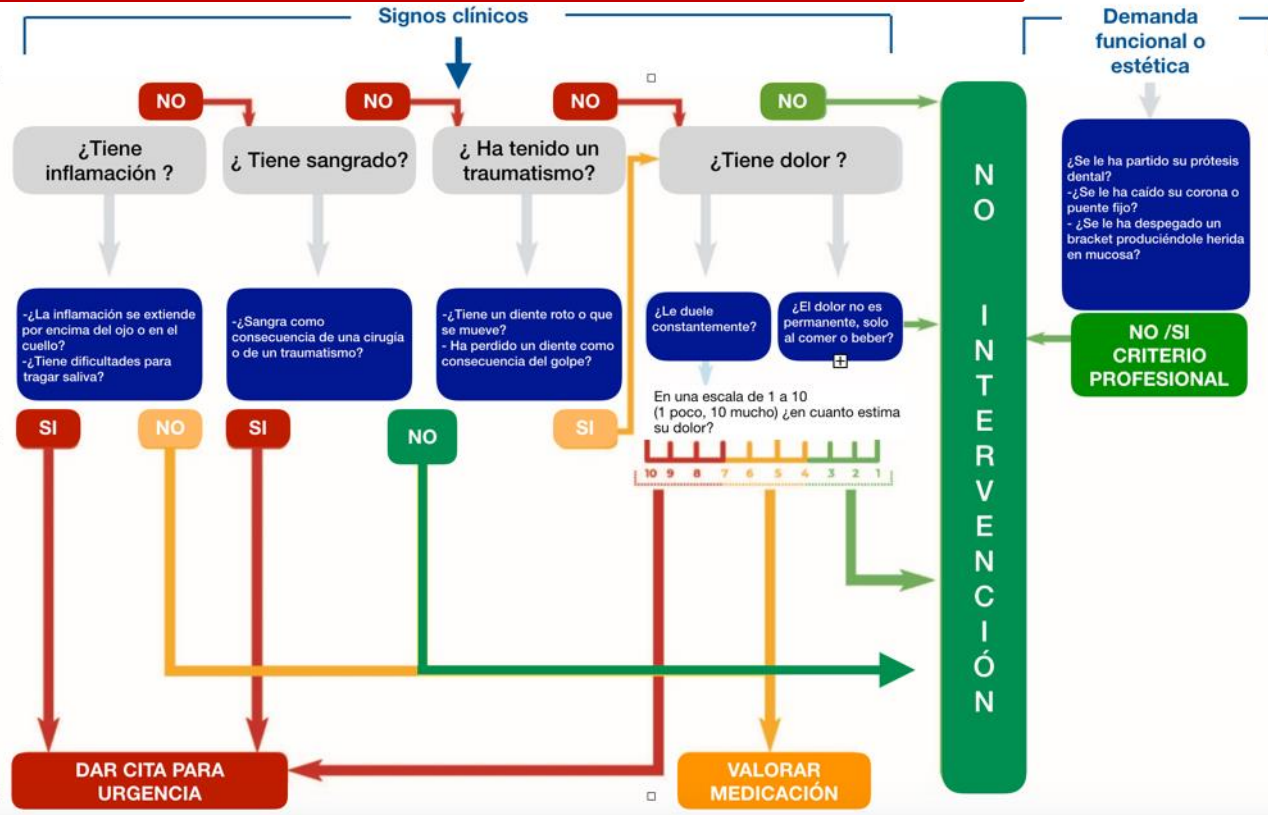
ANTES DE INICIAR LOS CUIDADOS

REINCORPORACIÓN post (COVID-19): El cuestionario telefónico

	PREGUNTA	PROTOCOLO DE CUESTIONARIO AL PACIENTE (TRIAJE PREVIO)	RESPUESTA
SIGNOS CLÍNICOS	RESPIRATORIO	¿Tiene o ha tenido tos o cualquier otro signo respiratorio en los últimos 14 días?	X ✓
	DIGESTIVO	¿Tiene o ha tenido diarrea o cualquier otro signo digestivo en los últimos 14 días?	X ✓
	CANSANCIO	¿Ha tenido en los últimos 14 días sensación de mucho cansancio, malestar en el cuerpo?	X ✓
	CONVIVENCIA	¿Ha estado conviviendo con una persona con sospecha o confirmación de COVID-19 (coronavirus)?	X ✓
	COVID-19	¿Ha pasado Ud. la enfermedad del COVID-19 (coronavirus)?	X ✓
	CUARENTENA	En caso de haberla pasado ¿sigue Ud. en cuarentena?	X ✓
	PÉRDIDA OLFATO/GUSTO	¿Ha notado una pérdida en el sentido del olfato o del gusto en los últimos 14 días?	X ✓
	FIEBRE	¿Tiene fiebre o la ha tenido en los últimos 14 días? (Temperatura superior a 37.5°)	X ✓

04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL ANTES DE INICIAR LOS CUIDADOS

CONCEPTO DE URGENCIA DENTAL




- ☐ DOLOR
- ☐ INFLAMACIÓN/INFECCIÓN
- ☐ TRAUMATISMO
- ☐ HEMORRAGIA

CUALQUIER OTRA SITUACIÓN que a criterio del profesional, por su carácter específico, sea inaplazable, no debiéndose demorar en el tiempo.

04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL

ANTES DE INICIAR LOS CUIDADOS

CRITERIOS DE GRAVEDAD


	CRITERIOS CLÍNICOS ORIENTATIVOS DE GRAVEDAD PARA CRIBADO DE SITUACIONES CLÍNICAS URGENTES DOLOR , INFLAMACIÓN/INFECCIÓN	MARQUE 
DOLOR	Dolor que no ha remitido con analgésicos habituales recetados después de 48 horas de tratamiento	
	Dolor que no remite con analgésicos potentes (tipo tramadol, codeína) después de 24 horas de tratamiento.	
	Intensidad del dolor referida subjetivamente por el paciente > 7 en escala de Likert	
INFLAMACIÓN/ INFECCIÓN	Presencia de trismo (dificultad para abrir completamente la boca)	
	Tumefacción submandibular o sublingual con dificultad o dolor a la deglución	
	Tumefacción que se ha extendido al ojo (párpado inflamado, dificultad para abrir o cerrar el ojo)	
	Eritema o tumefacción que se extiende hacia el cuello	
	Fiebre o sensación de astenia	



04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL

ANTES DE INICIAR LOS CUIDADOS

CRITERIOS DE GRAVEDAD

	CRITERIOS CLÍNICOS ORIENTATIVOS DE GRAVEDAD PARA CRIBADO DE SITUACIONES CLÍNICAS URGENTES TRAUMATISMO , HEMORRAGIA	MARQUE 
TRAUMATISMO	Avulsión dentaria (expulsión total del diente fuera del alveolo)	
	Luxación severa que dificulta el cierre de la boca (riesgo de ingestión del diente)	
	Exposición pulpar con dolor intenso	
	Herida en boca que requiere sutura	
	Traumatismo con sospecha de fractura mandibular	
HEMORRAGIA	Paciente mayor , solo, dependiente, con riesgo de que no siga las indicaciones que le damos	
	Hemorragia que persiste sin mejoría después de 20 minutos de compresión	
	Paciente con hemorragia y bajo tratamiento anticoagulante o riesgo de complicación sistémica	



04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL

ANTES DE INICIAR LOS CUIDADOS

REINCORPORACIÓN post (COVID-19): La toma de decisión



Al menos 1
respuesta
afirmativa al
cuestionario



> 37.5°

Avisar al paciente de posible contagio.
No tratar salvo urgencia

< 37.5°

Explicar al paciente que conviene
posponer los tratamientos al menos 14
días

NO a las 7
preguntas
formuladas



> 37.5°

Avisar al paciente de posible contagio
y de la necesidad de vigilancia activa.
No tratar salvo urgencia. Posponer al
menos 14 días para ver evolución del
cuadro

< 37.5°

Se puede tratar con los protocolos
indicados

04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL

ANTES DE INICIAR LOS CUIDADOS

Instrucciones telefónicas al paciente



- Advertirle que venga solo a consulta (salvo si es menor o persona con necesidad de ayuda)
- Informarle de que se retire pulsera, anillos, pendientes antes de venir a consulta (el virus permanece en superficies metálicas durante 2-3 días)
- Informarle de que llegue a su hora (no antes para evitar espera innecesaria)
- Informarle que debe guardar una distancia de seguridad cuando llegue a la clínica (2 metros)
- Informarle de que le pediremos se desinfecte las manos con un gel hidroalcohólico que le proporcionaremos
- Informarle de la preferencia de abonar con tarjeta y no con efectivo para reducir riesgos de contaminación viral

04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL ANTES DE INICIAR LOS CUIDADOS



Instrucciones al paciente



Venir sólo



Sin adornos



A la hora



Pago tarjeta

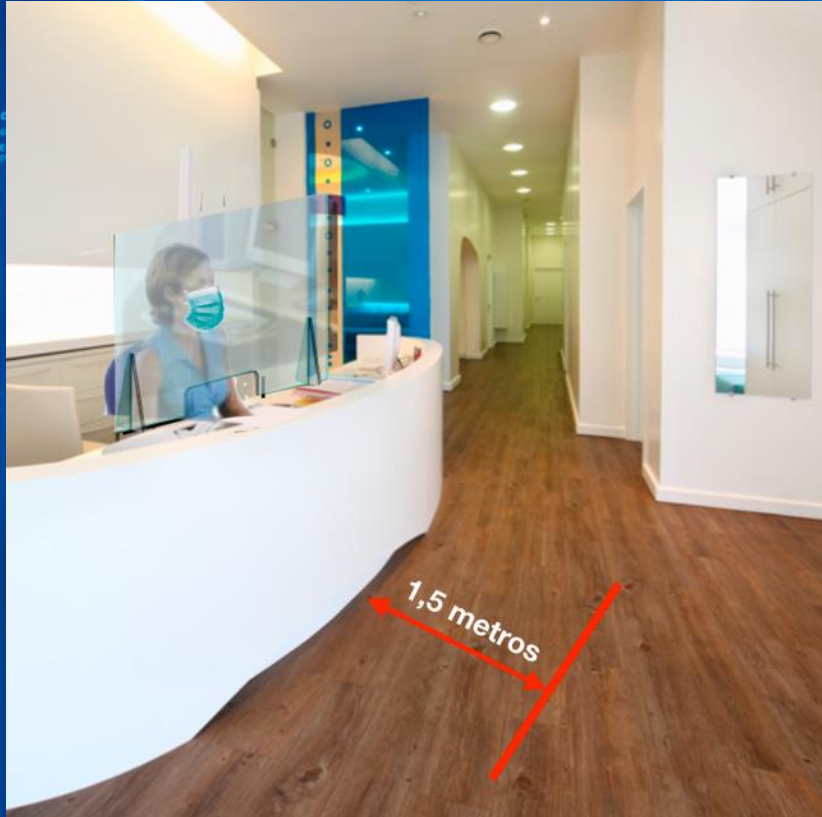
04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL

ANTES DE INICIAR LOS CUIDADOS

Protocolo de recepción del paciente

- Se recomienda colocar una **mampara de metacrilato** en zona de recepción
- **Señalizar** distancia de seguridad (1.5 metros hasta mostrador)
- La persona responsable de recepción debe llevar **maskarilla quirúrgica y si posible, gafas**
- Ofrecer una dosis de **gel hidroalcohólico al paciente**: frotar bien manos y espacios interdigitales durante al menos 20 segundos
- Solicitar al paciente se **siente en sala de espera** hasta ser llamado. Debe indicársele que **no debe deambular por la clínica**

04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL ANTES DE INICIAR LOS CUIDADOS



Protocolo de recepción del paciente

- Mampara de protección
- Línea señalizada de espacio de seguridad (1,5 m)
- Mascarilla quirúrgica e idealmente gafas

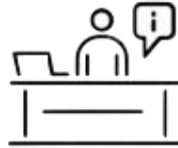
04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL ANTES DE INICIAR LOS CUIDADOS

Recepción del paciente

1



Mampara



Línea seguridad
(1.5 m)



Mascarilla
quirúrgica



No dar mano



Gel
alcohólico



Esperar sentado

04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL

ANTES DE INICIAR LOS CUIDADOS

Protocolo de organización de Sala de espera

- Retirar revista, prensa, libros, juegos de mesa, etc., de la sala de espera. El coronavirus es capaz de permanecer sobre papel y cartulina durante 24-30 horas
- Retirar el mando del televisor
- Dejar el mínimo de sillas posibles, y en cualquier caso SIEMPRE manteniendo distancia de seguridad de al menos 2 metros de una a otra
- Retirar muebles y adornos innecesarios (floreros, etc.)
- Evitar coincidencia de pacientes en sala de espera

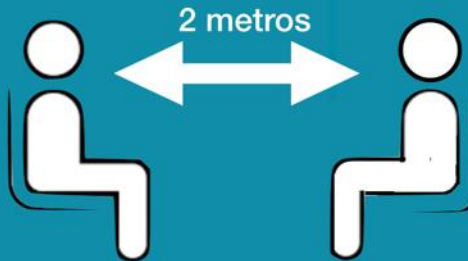
04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL

ANTES DE INICIAR LOS CUIDADOS

REINCORPORACIÓN post (COVID-19): La sala de espera



Teniendo en cuenta que el virus puede transmitirse por contacto estrecho, a través de tos o estornudos, es necesario mantener una distancia de 2 metros entre paciente y paciente en la sala de espera.



Teniendo en cuenta que el virus puede transmitirse por contacto de las manos, se recomienda no tener prensa ni revistas en la sala de espera al objeto de minimizar los posibles riesgos de infecciones cruzadas



04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL

ANTES DE INICIAR LOS CUIDADOS



Retirar revistas,
folletos, etc.



Retirar mando
televisor



Retirar sillas
innecesarias



Despejar mesa de
adornos



Evitar coincidencia de
pacientes

04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL

ANTES DE INICIAR LOS CUIDADOS

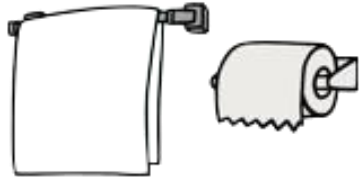
Protocolo de organización de espacios comunes

- Retirar toallas de cuarto de aseo y sustituir por papel secante
- Airear los espacios comunes cada hora (entre 5-10 minutos)
- Evitar aire acondicionado si es centralizado y comunica zonas comunes y área clínica
- Colocar jabón líquido con dispensador en cuarto de aseo
- Retirar cuadros, póster, diplomas, de zonas próximas al área clínica (mínimo 2 metros de distancia)

Protocolo de movilidad en la clínica

- Advertir al paciente, nada más llegar que debe permanecer en la sala de espera y que está prohibido deambular por la consulta.
- Recomendarle no toque nada

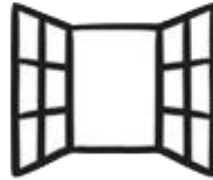
04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL ANTES DE INICIAR LOS CUIDADOS



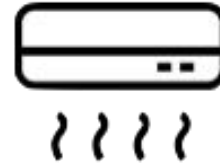
Retirar toallas del baño y
sustituir por papel



Colocar jabón
liquido en baño



Ventilar cada hora



No poner aire
condicionado



Retirar cuadros,
diplomas

04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL DURANTE LOS CUIDADOS

Antes de que pase el paciente al área clínica

- Planificar el tratamiento que se va a realizar para organizar material e instrumental estrictamente necesario
- Colocarse el EPI adecuado
- El resto del material e instrumental debe estar guardado en cajoneras cerradas
- La colocación de film plástico en las zonas de más contaminación está recomendada : agarradera de lámpara del sillón, asa de la bandeja porta instrumental del sillón, zona de botones del equipo etc.
- El trabajo a 4 manos facilita el control de la infección.
- Colocar cubrezapatos desechable al paciente antes de pisar el área clínica.

04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL DURANTE LOS CUIDADOS

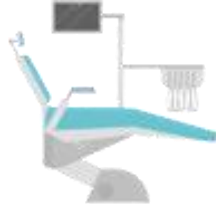
Antes de que pase el paciente al área clínica



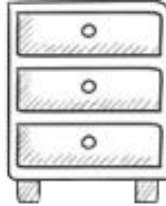
Planificar
instrumental



Colocar
EPIs



Proteger
equipo



Cerrar
cajoneras



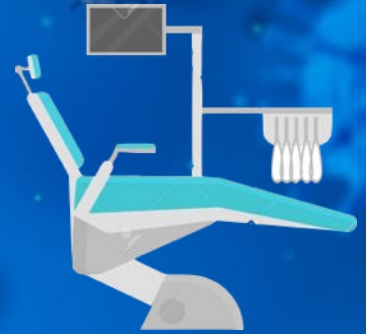
Proteger
instrumental



Comprobar escupidera
y aspiración



04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL DURANTE LOS CUIDADOS



Cuando pase el paciente al área clínica

- Cerrar la puerta
- Pedirle al paciente que vuelva a desinfectarse las manos con gel hidroalcohólico antes de sentarse al sillón y que no toque nada
- Colocar babero de plástico impermeable
- Colocar protección ocular al paciente
- Antes de proceder a cualquier examen o tratamiento, suministrar al paciente un colutorio de peróxido de hidrogeno al 1% , povidona iodada al 0.2% o cetil piridinium . Mantener en boca 30 segundos y escupir.

LA CLORHEXIDINA PARECE NO SER EFICAZ FRENTE AL
CORONAVIRUS (evidencia científica aún baja)

04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL DURANTE LOS CUIDADOS

ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)

Se ha comprobado que el uso de determinados colutorios, previo a los procedimientos dentales, disminuyen mucho la carga viral.



El coronavirus no es sensible a la clorhexidina. Se recomienda utilizar colutorio de peróxido de hidrógeno al 1% , de povidona al 0.2% o de cetil piridinium al 0.12% durante 1 minuto



**CONSEJO
DENTISTAS**

ORGANIZACIÓN COLEGIAL
DE DENTISTAS
DE ESPAÑA

**Mensaje del Consejo General de
Dentistas de España**

04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL DURANTE LOS CUIDADOS

2

Paso a
Clínica



Cubrezapatos
a paciente



Gel
alcohólico



Sentarse en
sillón



Colocar
babero



Protección
ocular paciente



Colutorio



Inicio de
tratamientos

04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL DURANTE LOS CUIDADOS

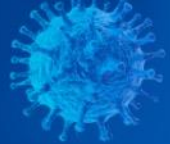
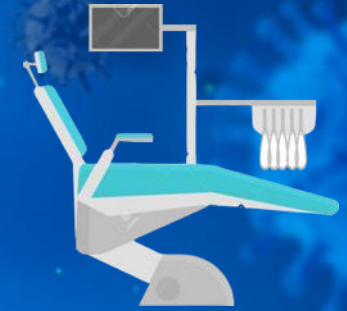


Cuando pase el paciente al área clínica

- Usar aspiración de alta potencia para disminuir la propagación de aerosoles. La boquilla del aspirador debe estar lo más cerca posible del área a tratar.
- Evitar usar la jeringa aire-agua del equipo porque genera aerosoles: secar si posible con gasa y refrigerar (cuando sea viable) con jeringa manual de agua o suero fisiológico (dependiendo del tratamiento)
- Usar dique de goma en operatoria: disminuye en un 70% la carga viral
- Usar fundas desechables en aparatología rotatoria, lámpara de polimerización, cámaras intraorales, etc.
- En caso de requerir radiografía: preferible la extraoral (ortopantomografía) a la intraoral
- En caso de requerir sutura: preferible sutura reabsorbible

04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL DURANTE LOS CUIDADOS

Quando pase el paciente al área clínica



							
Cerrar la puerta	Gel alcohólico	Colutorio	Aislamiento absoluto	Inicio de tratamientos	Evitar jeringa con spray	Bandeja desechable	Despedir paciente

04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL DURANTE LOS CUIDADOS



CONCEPTO DE INTERVENCIONES DE ALTO RIESGO

- Se consideran intervenciones de alto riesgo todas aquellas que generan aerosoles: tartrectomia, toda la actividad operatoria dental con rotatorio, apertura de cámara pulpar, tallados, cirugía con osteotomía o implantológica entre otras
- Siempre que sea posible, mejor recurrir a baja velocidad, refrigeración con irrigación manual, tartrectomia manual (curetas), odontología mínimamente invasiva
- En todas ellas se recomienda el uso de:
 - Mascarilla FFP2
 - Doble par de guantes (retirar el externo al finalizar, (cuidado de no contaminar el interno) y dejar el interno para transporte de material e instrumental al área sucia)
 - Gorro
 - Cubrezapatos
 - Bata desechable impermeable
 - Protección ocular o pantalla facial

04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL DURANTE LOS CUIDADOS

CONCEPTO DE INTERVENCIONES DE RIESGO REDUCIDO

- Se consideran intervenciones de riesgo reducido todas aquellas en las que por su propia naturaleza, no es previsible generar aerosoles: exploración clínica, acciones preventivas (salvo selladores), procedimientos de ortodoncia (salvo retirada de brackets y pulido), algunos procedimientos de prostodoncia (toma impresiones) o aquellos actos quirúrgicos que no generan aerosoles.
- En todas ellas se requiere el uso de:
 - Mascarilla FFP2
 - Guantes (doble par)
 - Gorro
 - Cubrezapatos
 - Bata desechable impermeable
 - Protección ocular o pantalla facial

04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL DURANTE LOS CUIDADOS



CONCEPTO DE CONCENTRACIÓN DE INTERVENCIONES

- Algunos protocolos propugnan la concentración de los tratamientos con el fin de poder reducir el número de citas necesarias.
- Cada dentista tiene que valorar esta medida, en base a su criterio profesional y a las circunstancias del paciente.

04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL DURANTE LOS CUIDADOS



Desinfección de impresiones

Las impresiones dentales requieren de un tratamiento especial frente al coronavirus al **no ser efectivo el glutaraldehído frente al mismo**. Básicamente y de manera resumida recordamos que:

Previo a la desinfección de cualquier impresión es necesario **limpiarla y enjuagarla con agua** (disminución de la biocarga). Después de desinfectarlas, volver a enjuagarla.

Para las **impresiones de alginato** (las de mayor riesgo de cambio dimensional) se recomienda utilizar mejor la pulverización con desinfectante a base de hipoclorito sódico al 1% y colocar en una bolsa sellada 10 minutos

Se recuerda que las soluciones preparadas de hipoclorito sódico tienen una eficacia de 24 horas (por lo que hay que prepararlas diariamente y tirar lo sobrante)

04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL DURANTE LOS CUIDADOS



Desinfección de impresiones

Para **las impresiones de elastómeros** (siliconas y poliéteres): inmersión en hipoclorito sódico al 1% durante 15-20 minutos.

Una vez desinfectadas las impresiones, deben de enjuagarse y meterse en una bolsa sellada para su envío al laboratorio, indicando cómo ha sido desinfectada (producto) y el tiempo de desinfección.

04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL DURANTE LOS CUIDADOS



Enjuagar
impresión



Alginato:
pulverizar
hipoclorito
sódico 1%



Dejar en bolsa
sellada 10
minutos



Elastómeros:
inmersión 15 min.
hipoclorito 1%



Enjuagar
impresión



Enviar laboratorio
en bolsa sellada

04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL DURANTE LOS CUIDADOS

Desinfección de prótesis

Las **prótesis metal-cerámicas y esqueléticos**: inmersión en alcohol al 70% (hasta nueva revisión de virucidas que se está realizando en estos momentos) durante 5 minutos y posterior enjuague.

Las **prótesis acrílicas**: inmersión en hipoclorito sódico al 1% durante 10 minutos y posterior enjuague.

Se recuerda que las soluciones preparadas de hipoclorito sódico tienen una eficacia de 24 horas (por lo que hay que prepararlas diariamente y tirar lo sobrante)



04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL DURANTE LOS CUIDADOS



Enjuagar prótesis



Metal cerámicas y esqueléticos: inmersión alcohol 70% 5 min.



Acrílicas: inmersión hipoclorito 1% 10 minutos



Enjuagar prótesis



24h

Solución hipoclorito preparar a diario

04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL DESPUÉS DE LOS CUIDADOS



Protocolo de limpieza y desinfección del área clínica (entre pacientes)

- Al finalizar el tratamiento, todo el material e instrumental será llevado al área de desinfección y esterilización (obligatorio portar el EPI)
- El film plástico, babero, paños y todo el material contaminado será asimismo llevado área de desinfección y depositado en el contenedor de tapa dura (accionado con pedal)
- Proceder a una minuciosa limpieza y desinfección de superficies, zonas de contacto con el paciente (apoyabrazos, apoyacabeza), escupidera, bandeja porta instrumental, asa de lámpara del equipo, botones de accionamiento del sillón, sistema de aspiración, etc.
- Usar una bayeta desechable o compresa no estéril . No usar pulverizador (riesgo dispersión viral). Se procede a frotar/fricciónar las superficies, repartiendo bien el producto por la superficie a tratar, desde las zonas más limpias a las más sucias. No pasar dos veces por la misma zona con la misma cara de la compresa o bayeta.

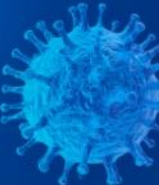
**ES IMPRESCINDIBLE QUE EL ÁREA DE SUCIO SE ENCUENTRE
FUERA DEL ÁREA CLÍNICA.**

04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL DESPUÉS DE LOS CUIDADOS

Protocolo de limpieza y desinfección del área clínica (entre pacientes)

- Los productos habitualmente utilizados en clínica para la desinfección son eficaces frente al coronavirus. Dejar actuar 2 minutos.
- Ventilar el área clínica cerrando la puerta (5-10 minutos)
- Desinfección instrumental: se seguirán los procedimientos habituales en la clínica. Los compuestos fenólicos, el ácido per acético, o el hipoclorito sódico al 10%, entre otros, son buenas opciones para el coronavirus.
- Las gafas y pantallas de protección deben desinfectarse entre pacientes, para ello depositar las gafas en la bandeja desechable y rociar con alcohol de 70º o sumergir en agua con lejía (25ml lejía al 5% en 1 litro de agua). En caso de pantalla, depositar en bandeja desechable, rociarla con alcohol al 70º
- Esterilizar material según procedimientos habituales
- Los EPIs y demás material contaminado se depositarán en el contenedor de tapa dura destinado a ese fin

**EL GLUTARALDEHIDO NO PARECE SER EL MÁS EFICAZ FRENTE
AL CORONAVIRUS (evidencia científica aún baja)**



04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL DESPUÉS DE LOS CUIDADOS

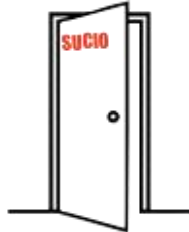
3 Después del tratamiento



Retirar guantes
externos



Retirar material
contaminado



Llevar al área de
sucio



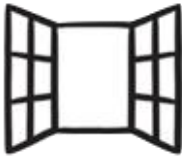
Tirar desechable a
contenedor



Desinfectar
protección ocular



Esterilizar
instrumental



Ventilar



Limpieza y
desinfección clínica



Retirar EPI



Lavado
manos

04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL DESPUÉS DE LOS CUIDADOS

Instrucciones postoperatorias al paciente

- **Consejos para la nueva cita:**
 - Explicar al paciente qué procedimientos son electivos y cuales son diferibles hasta volver a valorar la situación específica
 - Recordarle que en la próxima cita tiene que volver a venir sólo sin acompañante
 - Recordarle que antes de venir no olvide retirarse pulseras, anillos, pendientes
 - Informarle de que, ante la aparición de cualquier signo general (fiebre, tos, signo digestivo o cualquier otro de los indicados) o si entra en contacto estrecho con un caso confirmado de COVID-19, debe avisarnos inmediatamente para cambiarle la cita
- **Pago:**
 - Recordarle la preferencia de pago con tarjeta y no efectivo
 - Pasar toallita con solución hidroalcohólica al datafono después de su uso



04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL DESPUÉS DE LOS CUIDADOS

Instrucciones postoperatorias



Explicar
próxima cita



Venir sólo



Sin adornos



Llamar a clínica si
aparecen signos



Recordar
pago tarjeta

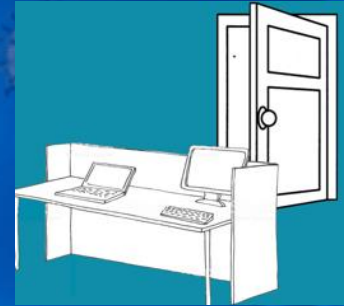
04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL DESPUÉS DE LOS CUIDADOS

Limpieza y desinfección al finalizar el día

Se desaconseja el uso de aspirador o de escoba para la limpieza de la clínica por el mayor riesgo de levantar el polvo y por lo tanto de favorecer la diseminación del virus. Usar mejor una mopa impregnada en el producto desinfectante.



04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL DESPUÉS DE LOS CUIDADOS



Limpieza y desinfección al finalizar el día

■ Zonas comunes:

- Todas las zonas comunes deben ser limpiadas y desinfectadas a diario.
- Para los suelos se recomienda (siempre que sea viable) solución de hipoclorito sódico (30 ml por litro de agua)
- No usar aspirador ni escoba. Ideal el uso de mopa impregnada en desinfectante
- Limpiar y desinfectar todos los pomos de puertas y ventanas, barandillas, mesas, apoyabrazos de sillas y sillones, interruptores etc.
- Los pomos de puerta metálicos pueden dañarse con la lejía (usar solución alcohólica al 70%)

04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL DESPUÉS DE LOS CUIDADOS



Usar mopa



Lejía siempre
que sea posible



Desinfectar pomos,
muebles, pasamanos

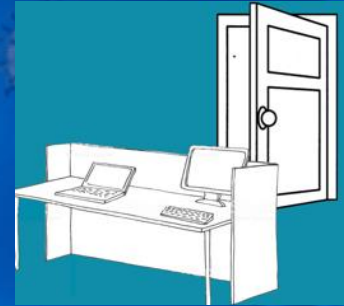


Desinfectar
interruptores



No usar aspirador ni
escoba

04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL DESPUÉS DE LOS CUIDADOS



Limpieza y desinfección al finalizar el día

- **Zona de recepción:**
- Limpieza y desinfección de mesa de trabajo
- Limpieza y desinfección de mampara de protección
- Limpieza y desinfección de pantalla y teclado de ordenadores y teléfono
- Limpieza y desinfección de impresora
- Limpieza y desinfección del datafono

04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL DESPUÉS DE LOS CUIDADOS



Desinfectar
mesa trabajo



Desinfectar
mampara



Desinfectar
pantalla y teclado



Desinfectar
impresora



Desinfectar
teléfono



Desinfectar
datáfono

04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL DESPUÉS DE LOS CUIDADOS

Limpeza y desinfección al finalizar el día

- **Zonas baños:**
 - Limpieza y desinfección del lavabo
 - Limpieza y desinfección de interruptores
 - Limpieza y desinfección a fondo del sanitario
 - Limpieza y desinfección del suelo del baño



04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL DESPUÉS DE LOS CUIDADOS



**Desinfectar
lavabo**



**Desinfectar
sanitario**



**Desinfectar
interruptores**



**Fregado suelo con
mopa y lejía**

04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL DESPUÉS DE LOS CUIDADOS

Limpieza y desinfección al finalizar el día

- **Zona de desinfección y esterilización:**
- Limpieza y desinfección de zonas de trabajo
- Limpieza y desinfección de autoclave y termoselladora
- Limpieza y desinfección del contenedor



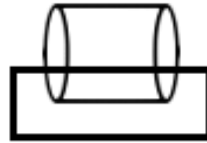
04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL DESPUÉS DE LOS CUIDADOS



**Desinfectar
superficies**



**Desinfectar
autoclave**



**Desinfectar
termoselladora**



**Desinfectar
contenedor**



**Fregado suelo con
mopa y lejía**

04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL DESPUÉS DE LOS CUIDADOS

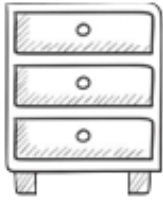
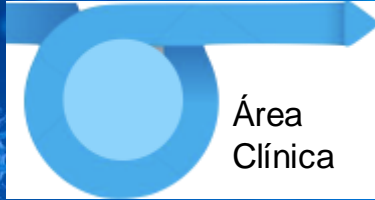
Limpieza y desinfección al finalizar el día

▪ Zonas clínicas:

- Limpieza y desinfección de superficies de trabajo
- Limpieza y desinfección del sillón dental
- Limpieza y desinfección de la lámpara del equipo
- Limpieza y desinfección de la zona de escupidera (dejar actuar desinfectante 2-3 minutos antes de descargar escupidera)
- Limpieza y desinfección del sistema de aspiración
- Limpieza y desinfección de todo el mobiliario
- Limpieza y desinfección de interruptores de clínica
- Limpieza y desinfección de pantalla y teclado de ordenador
- Limpieza y desinfección de pomos de puerta y ventanas
- Fregado suelo con lejía (si posible)



04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL DESPUÉS DE LOS CUIDADOS



Limpiar y
desinfectar muebles



Limpiar y
desinfectar sillón



Desinfectar
lámpara



Desinfección de escupidera y
sistema de aspiración



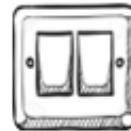
Limpeza y
desinfección
ordenador



Limpeza y
desinfección
teléfono



Desinfectar
pomos



Desinfectar
interruptores



Fregado suelo con
mopa y lejía

04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL DESPUÉS DE LOS CUIDADOS

Precauciones al volver a casa

Una vez finalizada nuestra jornada laboral, al volver a casa, tenemos que cuidar a nuestros seres más próximos. Por ello, se recomienda adoptar una serie de medidas

1



Al volver a casa, intenta
no tocar nada

2



Quítate los zapatos

3



Deja bolso, cartera, llaves,
en una caja a la entrada

4



Quítate la ropa y métela en
lavadora (más de 60°C)

¿El porqué científico?

ACCIONES FRENTE AL CORONAVIRUS

1

Al regresar a casa y antes de lavarnos bien las manos con agua y jabón, no conviene tocar nada por si están contaminadas con el virus.

2

Al llegar a casa conviene desinfectar las suelas de los zapatos o quitárselos. Las suelas de los zapatos pueden estar contaminadas y no olvides que es frecuente que los niños jueguen por el suelo, pudiéndose contaminar.

3

Nuestras llaves, la cartera, el bolso, pueden tener virus adheridos a sus superficies. Por eso conviene dejarlos en una caja a la entrada y echar producto desinfectante.

4

Conviene quitarnos la ropa cuando lleguemos y meterla en lavadora en ciclo de alta temperatura (al menos 60°). Si es factible, usar lejía.

04 MEDIDAS ESPECÍFICA EN LA CLÍNICA DENTAL DESPUÉS DE LOS CUIDADOS

Precauciones al volver a casa

Una vez finalizada nuestra jornada laboral, al volver a casa, tenemos que cuidar a nuestros seres más próximos. Por ello, se recomienda adoptar una serie de medidas

 <p>5</p>	 <p>6</p>
Limpia bien móvil y gafas con agua y jabón o alcohol	Lávate bien las manos con agua y jabón (mínimo 40 segundos) y dúchate nada más llegar
 <p>7</p>	 <p>8</p>
Se recomienda usar lavavajillas a alta temperatura	Limpia y desinfecta las superficies de objetos que hayas traído (maletín, bolso, etc.) antes de guardarlos

¿El porqué científico?

ACCIONES FRENTE AL CORONAVIRUS

- 5 Se ha comprobado que los virus se acumulan encima de los cristales de las gafas y en el móvil. Es fundamental limpiarlos bien y desinfectarlos nada más llegar a casa y cada cierto tiempo.
- 6 El lavado cuidadoso de manos al regresar a casa, con agua y jabón, limpiando entre los dedos y las palmas de las manos, es muy importante. Fundamental ducharse al llegar para eliminar los fómites y riesgo de contagio.
- 7 El uso del lavavajillas está muy recomendado. Primero, para evitar manipular los platos y cubiertos, y segundo, porque suelen trabajar a una temperatura de 70°C.
- 8 Antes de guardar nuestros enseres al regresar de la calle, conviene desinfectarlos bien para evitar acumular posibles virus.

05 LAS LISTAS DE COMPROBACIÓN (CHECK LISTS)

Listas de Comprobación: Personal y EPIs

05 LAS LISTAS DE COMPROBACIÓN (CHECK LISTS)

LISTA 1. Formación y Comprobación del EPI

LISTA COMPROBACIÓN FORMACIÓN DEL PERSONAL Y COMPROBACIÓN DE EPIs	MARQUE	
FORMACIÓN	SI	NO
1. ¿Se ha realizado un curso o actividad de actualización de los nuevos protocolos a implantar en la clínica?		
2. ¿Se ha realizado un simulacro previo a la reapertura?		
COMPROBACIÓN EPIs	SI	NO
3. ¿Se ha comprobado existencia suficiente de mascarillas FFP2 y mascarillas quirúrgicas?		
4. ¿Se ha comprobado existencia suficiente de guantes?		
5. ¿Se ha comprobado existencia de gorros, cubre zapatos y batas desechables?		
6. ¿Se ha verificado existencia de protección ocular o pantalla facial?		

05 LAS LISTAS DE COMPROBACIÓN (CHECK LISTS)

LISTA 2. Colocación y retirada del EPI

¿Se ha colocado los cubre zapatos?	
¿Se ha lavado manos con agua y jabón 40 segundos?	
¿Se ha ajustado la bata impermeable?	
¿Se ha colocado la mascarilla FFP2 ajustándola a la nariz y por debajo del mentón?	
¿Ha comprobado el correcto ajuste de la mascarilla?	
¿Se ha colocado el gorro?	
¿Se ha colocado la protección ocular o pantalla facial?	
¿Se ha colocado el doble par de guantes (el externo debe cubrir los puños de la bata desechable)?	

Antes de retirar el EPI ¿Se ha colocado gel alcohólico en los guantes?	
¿Se ha retirado la bata desechable sin tocar la ropa de trabajo de debajo?	
¿Se ha retirado el primer par de guantes (externo)?	
¿Se ha retirado la protección ocular y la ha desinfectado en esos momentos con el otro par de guantes puestos?	
¿Se ha retirado el gorro y después la mascarilla sin tocar ninguna parte de la cara?	
¿Ha ido tirando el material desechable al contenedor apropiado?	
¿Se ha retirado el segundo par de guantes y se ha vuelto a lavar y desinfectar las manos?	

COLOCACIÓN EPI

RETIRADA EPI

05 LAS LISTAS DE COMPROBACIÓN (CHECK LISTS)

LISTA 3. Medidas al regreso a casa

ACTUACIÓN AL REGRESO A CASA	SI
1. ¿Recuerda que no debe tocar nada al regresar a casa?	
2. ¿Se ha quitado los zapatos y los ha dejado en un espacio habilitado en la entrada o garaje?	
3. ¿Ha dejado llaves, monedero y demás enseres en una caja en la entrada?	
4. ¿Se ha quitado la ropa y la ha metido en lavadora con ciclo de al menos 60 grados (si la ropa lo permite)?	
5. ¿Ha procedido a una minuciosa limpieza y desinfección de su móvil y gafas?	
6. ¿Se ha lavado bien las manos con agua y jabón y se ha duchado y cambiado?	
7. ¿Ha procedido a una limpieza y desinfección del bolso, maletín etc., antes de guardarlos?	

05 LAS LISTAS DE COMPROBACIÓN (CHECK LISTS)

Listas de Comprobación: Espacios Comunes

05 LAS LISTAS DE COMPROBACIÓN (CHECK LISTS)

LISTA 4. Adaptación de espacios comunes

	ADAPTACIÓN DE ESPACIOS COMUNES	SI
RECEPCIÓN	¿Ha adaptado la recepción dejando encima de la mesa el material de escritorio mínimo imprescindible?	
	¿Ha adaptado la recepción con mampara metacrilato y ha señalado el espacio de seguridad de 1.5 metros hasta el mostrador?	
	¿Hay gel hidroalcohólico disponible en recepción?	
SALA ESPERA	¿Ha retirado libros, revistas, folletos, etc., de la sala de espera?	
	¿Ha retirado el mando del televisor y el del aire acondicionado para que no esté al alcance de los pacientes?	
	¿Están las sillas dispuestas en sala de espera con el espacio de seguridad de 2 metros entre una y otra?	
	¿Ha retirado mobiliario tapizado o difícil de limpiar y desinfectar?	
	¿Ha retirado toda decoración innecesaria (floreros, esculturas, cafetera, etc.) para facilitar la limpieza y desinfección?	
BAÑO	En el baño ¿ha colocado jabón líquido con dispensador y papel secante?	
	En caso de disponer de secador de mano por aire ¿lo ha desactivado o retirado?	
	¿Ha señalado con cartel técnica de lavado de manos y prohibición de cepillarse los dientes en este espacio?	
COMUNES	¿Ha aireado todos los espacio nada más llegar?	
	¿Ha comprobado que el aire acondicionado está desconectado?	

05 LAS LISTAS DE COMPROBACIÓN (CHECK LISTS)

LISTA 5. Limpieza y desinfección de espacios comunes

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ESPACIOS COMUNES	SI
¿Ha limpiado y desinfectado los suelos de todos los espacios comunes con producto adecuado?	
¿Ha utilizado mopa en vez de aspirador o escoba?	
¿Ha limpiado y desinfectado pomos de puertas y ventanas, interruptores, pasamanos, mesas, sillas (apoyabrazos) etc?	
¿Ha limpiado y desinfectado la mampara de recepción?	
¿Ha limpiado y desinfectado la mesa de trabajo y mostrador de recepción?	
¿Ha limpiado y desinfectado el teléfono, la pantalla y teclado del ordenador y la impresora?	
¿Ha procedido a una limpieza y desinfección del baño, incluyendo suelo?	

05 LAS LISTAS DE COMPROBACIÓN (CHECK LISTS)

Listas de Comprobación: Atención al Paciente

05 LAS LISTAS DE COMPROBACIÓN (CHECK LISTS)

LISTA 6. Triage telefónico e instrucciones previas

	TRIAJE TELEFÓNICO E INSTRUCCIONES PREVIAS	SI
TRIAJE TELEFÓNICO	¿Le ha preguntado si presenta o ha presentado fiebre en los 14 días previos?	
	¿Le ha preguntado si presenta o ha presentado tos o cualquier otro signo respiratorio en los 14 días previos?	
	¿Le ha preguntado si presenta o ha presentado diarrea o signo digestivo en los 14 días previos?	
	¿Le ha preguntado si presenta o ha presentado cansancio, malestar general en los 14 días previos?	
	¿Le ha preguntado si presenta o ha presentado pérdida del olfato o del sentido del gusto en los 14 días previos?	
	¿Le ha preguntado si ha estado en contacto o conviviendo con alguien sospechoso o confirmado de COVID-19?	
	¿Le ha preguntado si ha tenido el COVID-19, y en caso afirmativo si sigue en cuarentena?	
	¿Le ha preguntado si el motivo de su llamada es una urgencia? (dolor, inflamación, traumatismo, hemorragia)	
INSTRUCCIONES PREVIAS	EN CASO DE DARLE CITA LE HA INFORMADO DE:	
	Acudir sólo a consulta (salvo menor o persona necesitada de ayuda)	
	Retirarse pulseras, anillos, pendientes, antes de acudir	
	Llegar puntual (y no antes) para evitar espera innecesaria	
	Que se desinfecte las manos con el gel que le proporcionaremos nada más llegar	
	Mantener la distancia de seguridad de 2 metros si coincide con otros pacientes	
Abonar preferentemente con tarjeta y los motivos de esa petición		

05 LAS LISTAS DE COMPROBACIÓN (CHECK LISTS)

LISTA 7. Recepción del paciente, paso a clínica e instrucciones postoperatorias

	RECEPCIÓN DEL PACIENTE, PASO AL ÁREA CLÍNICA E INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS	SI
RECEPCIÓN PACIENTE	¿Le ha dado el gel alcohólico para frotarse las manos?	
	¿Está manteniendo la distancia de seguridad?	
	¿Ha confirmado que el paciente se ha retirado pulseras, anillos y pendientes (en caso contrario que se los quite y deje en el interior de su bolso)	
PASO ÁREA CLÍNICA	¿Le ha entregado cubre zapatos antes de pisar el área clínica?	
	¿Le ha entregado gel hidroalcohólico para que frote las manos antes de sentarse en sillón? Recuérdale que ya no toque nada.	
	¿Le ha colocado babero impermeable al paciente?	
	¿Le ha entregado colutorio de peróxido de hidrogeno al 1% o povidona iodada al 0.2% (comprobar alergia al yodo)? . Buche de al menos 30 segundos.	
	¿Le ha entregado protección ocular al paciente?	
	¿Ha comprobado que toda la aparatología que vaya a estar en contacto con la boca está debidamente protegida con fundas desechables?	
INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS	¿Ha explicado al paciente qué se le va a hacer en la próxima cita?	
	¿Ha recordado al paciente que continúe viniendo sólo en la próxima cita?	
	¿Le ha recordado venir sin pulsera, anillos ni pendientes?	
	¿Le ha informado de que en caso de presentar signos, nos llame para valorar posible cambio de cita?	
	¿Le ha recordado la preferencia de abono con tarjeta?	

05 LAS LISTAS DE COMPROBACIÓN (CHECK LISTS)

Listas de Comprobación: Actividad Clínica

05 LAS LISTAS DE COMPROBACIÓN (CHECK LISTS)

LISTA 8. Aspectos de radiología y actividad clínica

	RADIOLOGÍA Y ACTIVIDAD CLÍNICA	SI
RADIOLOGÍA	¿Ha valorado la preferencia de una radiografía extraoral sobre la intraoral?	
	¿Ha colocado las pertinentes fundas desechables en las zonas de contacto con la boca del paciente ?	
	¿Se ha desinfectado la parte de contacto del aparato radiológico?	
	¿Se ha desinfectado el collarín y delantal de plomo?	
PASO ÁREA CLÍNICA	¿Se ha preparado el material e instrumental estrictamente necesario estando el resto guardado en cajoneras cerradas?	
	¿Está todo el personal protegido con los debidos EPIs?	
	¿Está cerrada la puerta del área clínica?	
	¿Ha protegido con film transparente las zonas de manipulación del equipo: agarradera de lámpara, asa de bandeja porta instrumental, etc.)?	
	¿Se ha comprobado el sistema de aspiración?	
	¿Se ha colocado la protección ocular al paciente?	
	¿Se han protegido todos los aparatos que lo requieren con sus debidas fundas desechables?	
	En caso de necesitar suturar, ¿tiene preparadas las suturas reabsorbibles?	

05 LAS LISTAS DE COMPROBACIÓN (CHECK LISTS)

Listas de Comprobación: Limpieza y Desinfección

05 LAS LISTAS DE COMPRO (CHECK LISTS)



LISTA 9. Aspectos de limpieza y desinfección

	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN	SI
ENTRE PACIENTES	¿Ha procedido a retirar todo el material contaminado (babero, paños, boquilla aspirador, film plástico, etc.) ?	
	¿Ha llevado al área de desinfección y esterilización el material e instrumental contaminado (después de retirarse el guante externo)?	
	¿Ha depositado todo el material desechable en el contenedor de tapa dura en el área de desinfección?	
	¿Ha ventilado el área clínica cerrando la puerta (entre 5-10 minutos)?	
	¿Ha procedido a una minuciosa limpieza y desinfección de superficies, sillón, escupidera, lámpara, ordenador etc? (Porte de guantes obligatorio para estas tareas)	
	¿Ha dejado actuar el productor desinfectante al menos 2 minutos en las superficies limpiadas?	
	¿Ha vuelto a preparar el espacio clínico debidamente antes de pasar a otro paciente (film plástico, paños, fundas desechables en rotatorio etc.)?	
	LABORATORIO	
	En caso de impresiones o prótesis ¿las ha sometido al proceso adecuado de limpieza y desinfección antes de su envío al laboratorio?	
AL FINAL DE JORNADA LABORAL	¿Ha procedido a una limpieza y desinfección de todas las superficies de trabajo del área de desinfección/esterilización, autoclave, termoselladora y contenedor?	
	¿Ha procedido a una minuciosa limpieza y desinfección de todas las superficies de trabajo?	
	¿Ha procedido a una limpieza y desinfección del sillón dental incluyendo lámpara del equipo?	
	¿Ha procedido a una limpieza y desinfección de la zona de escupidera?(dejar actuar desinfectante mínimo 2 minutos y activar la escupidera con agua)	
	¿Ha procedido a una minuciosa limpieza y desinfección del sistema de aspiración del equipo (incluyendo desinfección interna del circuito)?	
	¿Ha procedido a una limpieza y desinfección minuciosa de todos los interruptores y suelo del espacio clínico?	



05 LAS LISTAS DE COMPROBACIÓN (CHECK LISTS)

Repaso: Circuito del paciente

CIRCUITO DEL PACIENTE

Triage previo e instrucciones



Cuestionario previo



Venir sólo



Sin adornos



A su hora



Abono tarjeta

Recepción del paciente y tratamiento



Mampara



Línea seguridad
(1.5 m)



Mascarilla
quirúrgica



No dar mano



Gel
alcohólico



Esperar sentado

Paso a clínica



Cubrezapatos



Gel alcohólico



Sentarse en sillón



Babero



Protección ocular



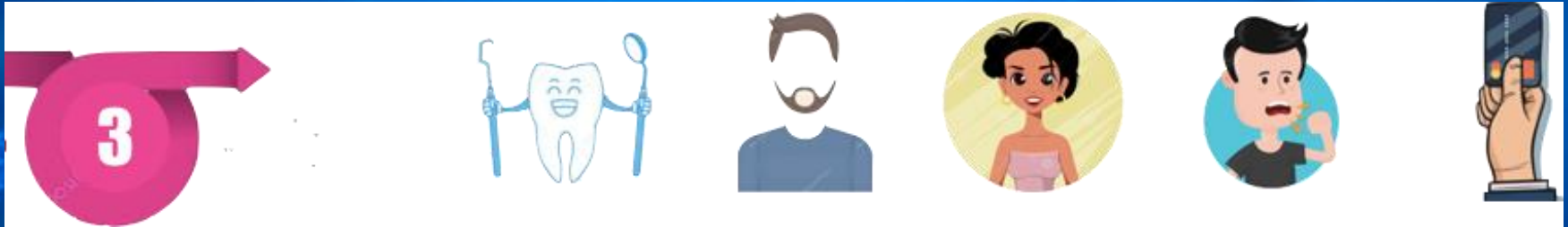
Colutorio



Inicio tratamiento

CIRCUITO DEL PACIENTE

Instrucciones postoperatorias



Explicar próxima cita

Venir sólo

Sin adornos

Llamar a clínica si aparecen signos

Abono tarjeta

05 LAS LISTAS DE COMPROBACIÓN (CHECK LISTS)

Repaso: Circuito del Personal de Clínica

CIRCUITO DEL PERSONAL DE CLÍNICA

Preparación de clínica



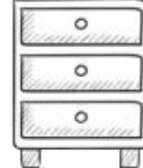
Planificar
instrumental



Colocar
EPI



Proteger
equipo



Cerrar
cajoneras



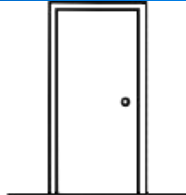
Proteger
instrumental



Comprobar escupidera y
aspiración



Durante tratamiento



Cerrar la
puerta



Gel
alcohólico



Colutorio



Aislamiento
absoluto



Inicio de
tratamientos



Evitar jeringa
con spray



Bandeja
desechable



Despedir
paciente

CIRCUITO DEL PERSONAL DE CLÍNICA

Después del
tratamiento

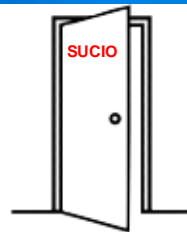
3



Retirar guantes
externos



Retirar material
contaminado



Llevar al área
de sucio



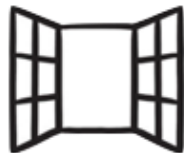
Tirar desechable
a contenedor



Desinfectar
protección ocular



Esterilizar
instrumental



Ventilar



Limpieza y
desinfección de clínica



Retirar el EPI



Lavado de
manos

06 INFOGRAFÍAS DE EDUCACIÓN SANITARIA

- En estos momentos de pandemia, los dentistas, en tanto que personal sanitario, tenemos una enorme responsabilidad en colaborar activamente en el control de la enfermedad. En este sentido, todos los mensajes de educación sanitaria genérica en relación a la prevención del COVID-19 se convierten en una obligación ética, deontológica y profesional.
- Del mismo modo, no debemos renunciar (ahora menos que nunca) a continuar ayudando a nuestros pacientes en la educación sanitaria más específica de fomento de hábitos saludables.
- Para ello hemos desarrollado una serie de infografías con la esperanza de que puedan ser de utilidad. Pueden ser utilizadas y difundidas a la mejor conveniencia de todos, siempre que se cite la fuente de las mismas (Consejo General de Dentistas de España) o se mantenga el logotipo del Consejo General.




06 INFOGRAFÍAS DE EDUCACIÓN SANITARIA

PROTOKOLO AL SALIR DE CASA ACCIONES FRENTE AL CORONAVIRUS		¿El porqué científico? ACCIONES FRENTE AL CORONAVIRUS
 <p>1 Si tienes que salir, evita transporte público</p>	 <p>2 No te pongas pendientes, anillos, ni pulseras</p>	<p>1 Es preferible que evites el contacto directo con otros pasajeros. Siempre que puedas, usa tu propio vehículo. Se recuerda que salvo excepciones, la norma es de un solo pasajero por vehículo.</p>
 <p>3 Lleva pañuelos desechables (estornudos, abrir puertas, etc.)</p>	 <p>4 Arruga el pañuelo después de usarlo y tíralo a una papelerita con bolsa</p>	<p>2 El coronavirus puede permanecer vivo en superficies metálicas hasta 2-3 días. Por eso, evita ponerte pendientes, aros, pulseras, anillos.</p>
 <p>5 Al toser o estornudar, hazlo en el codo flexionado</p>	 <p>6 Al sacar tu mascota, mantén la distancia de seguridad con otras personas</p>	<p>3 Hay que evitar tocar pomos de puertas, pasamanos, superficies. Para abrir una puerta, mejor usar un pañuelo desechable. Si estornudas o toses, usa pañuelo desechable o hazlo en codo flexionado.</p>
 <p>7 Evitar tocar dinero en efectivo. Mejor, tarjetas de contacto</p>	 <p>8 Lávate las manos después de tocar una superficie (o lleva gel hidroalcohólico)</p>	<p>4 Una vez usado, tíralo a una papelerita, idealmente metido en una bolsa de plástico cerrada. El virus puede permanecer hasta 1 día sobre el papel y cartulina.</p>
 <p>10 Evita tocarte la cara</p>	 <p>11 Si toses o estornudas, lo mejor es no salir. Si tienes que hacerlo por un motivo justificado: ponte una mascarilla</p>	<p>5 Al toser o estornudar, si no nos protegemos bien, estamos esparciendo virus al ambiente y a los que nos rodean.</p>
	 <p>9 Mantén distancia de seguridad</p>	<p>6 Hay que sacar nuestra mascota el mínimo de tiempo estrictamente necesario, cerca de nuestra vivienda. Si nos cruzamos con alguien, mantener la distancia de seguridad de 2 metros.</p>
		<p>7 El dinero en efectivo pasa de mano en mano y es más fácil contagiarse. Usa tu tarjeta (si es de contacto, mejor)</p>
		<p>8 Todas las superficies acumulan virus. Después de tocar una puerta, barandilla, mesa, o cualquier otra superficie, lávate bien las manos con agua y jabón (40 segundos)</p>
		<p>9 En el súper, en la farmacia o en cualquier otro sitio al que esté permitido acudir, mantén siempre una distancia de seguridad de 2 metros.</p>
		<p>10 El virus solo puede entrar a través de mucosas (no entra por la piel). Evita tocarte la cara: boca, nariz, ojos, porque es una vía de entrada del virus</p>
		<p>11 Si toses o estornudas y tienes que salir inevitablemente por causa justificada, ponte una mascarilla para proteger a los demás de tu posible contagio.</p>

06 INFOGRAFÍAS DE EDUCACIÓN SANITARIA

 PROTOCOLO AL REGRESAR A CASA ACCIONES FRENTE AL CORONAVIRUS		¿El porqué científico? ACCIONES FRENTE AL CORONAVIRUS	
1  Al volver a casa, intenta no tocar nada	2  Quítate los zapatos	1 Al regresar a casa y antes de lavarnos bien las manos con agua y jabón, no conviene tocar nada por si están contaminadas con el virus.	2 Al llegar a casa conviene desinfectar las suelas de los zapatos o quitárselos. Las suelas de los zapatos pueden estar contaminadas y no olvides que es frecuente que los niños jueguen por el suelo, pudiéndose contaminar.
3  Deja bolso, cartera, llaves, en una caja a la entrada	4  Quítate la ropa y métela en lavadora (más de 60°C)	3 Conviene quitarnos la ropa cuando lleguemos y meterla en lavadora a más de 60°. Si es factible, usar lejía.	4 Nuestras llaves, la cartera, el bolso, pueden tener virus adheridos a sus superficies. Por eso conviene dejarlos en una caja a la entrada y echar producto desinfectante.
5  Limpiar bien móvil y gafas con agua y jabón o alcohol	6  Lávate bien las manos con agua y jabón (mínimo 40 segundos) y dúchate nada más llegar	5 El lavado cuidadoso de manos al regresar a casa, con agua y jabón, limpiando entre los dedos y las palmas de las manos, es muy importante. Fundamental ducharse al llegar para eliminar los fómites y riesgo de contagio.	6 Se ha comprobado que los virus se acumulan encima de los cristales de las gafas y en el móvil. Es fundamental limpiarlos bien y desinfectarlos nada más llegar a casa y cada cierto tiempo.
7  Se recomienda usar lavavajillas a alta temperatura	8  Limpiar y desinfectar las superficies de objetos que hayas traído (maletín, bolso, etc.) antes de guardarlos	7 El uso del lavavajillas está muy recomendado. Primero, para evitar manipular los platos y cubiertos, y segundo, porque suelen trabajar a una temperatura de 70°C.	8 Antes de guardar nuestros enseres al regresar de la calle, conviene desinfectarlos bien para evitar acumular posibles virus.

06 INFOGRAFÍAS DE EDUCACIÓN SANITARIA

PROTOCOLO DE CONVIVENCIA CON PERSONA DE RIESGO		¿El porqué científico?	
CONSEJO DENTISTAS		ACCIONES FRENTE AL CORONAVIRUS	
 <p>1</p>	 <p>2</p>	<p>1</p>	<p>Si estamos conviviendo con una persona de riesgo o infectada, siempre que sea posible es preferible dormir en habitaciones separadas para evitar la proximidad y contagio.</p>
<p>Dormir en habitaciones separadas</p>	<p>Si posible, usar baños separados y después de cada uso, desinfectar con lejía</p>	<p>2</p>	<p>El virus está presente en saliva pero también en orina y heces. Si disponemos de más de un baño, reservarlo para la persona de riesgo o contagiada. Limpiar y desinfectar siempre con lejía después del uso.</p>
 <p>3</p>	 <p>4</p>	<p>3</p>	<p>En estas condiciones es mejor usar cubiertos específicos para la persona de riesgo o infectada (los cubiertos de un solo uso son ideales). Del mismo modo, reservar toallas solo para esa persona y no mezclar (de otro color mejor para identificarlas)</p>
<p>No compartir toallas, cubiertos, vasos. Ideal cubiertos desechables</p>	<p>Limpiar y desinfectar varias veces al día las superficies de contacto frecuente con lejía 1:50 (20 cc lejía/litro agua)</p>	<p>4</p>	<p>Varias veces al día limpiar y desinfectar las superficies de mayor contacto: apoya brazos del sillón, sofá, mando televisor, mesas, barandillas, pomos de puertas y ventanas etc.</p>
 <p>5</p>	 <p>6</p>	<p>5</p>	<p>Lavar la ropa en lavadora a temperatura superior a los 60°, si es posible con lejía. No mezclar ropa de la persona de riesgo con la de los demás familiares en la lavadora.</p>
<p>Lavar ropa, toallas, sábanas muy a menudo (60-90°)</p>	<p>Mantener distancia física (2 metros) con la persona de riesgo</p>	<p>6</p>	<p>La persona de riesgo debe procurar mantenerse a una distancia de unos 2 metros del resto de las personas que conviven en la casa para evitar posibles contagios por estornudos o tos. No deambular en espacios comunes</p>
 <p>7</p>	 <p>8</p>	<p>7</p>	<p>Conviene ventilar y airear a menudo las habitaciones. Con unos 10 minutos es suficiente para reducir la carga del virus. Evitar crear corrientes de aire. La persona de riesgo debe permanecer aislada dentro de su habitación.</p>
<p>Ventilar a menudo las habitaciones (sin que haya corriente). El paciente no debe deambular por zonas comunes</p>	<p>Llamar al teléfono designado si aparece fiebre o dificultad para respirar</p>	<p>8</p>	<p>Vigilar que la persona de riesgo o infectado no empeora con problema o dificultad respiratoria o un aumento de temperatura. En caso de duda llamar al nº de teléfono habilitado y consultar.</p>
 <p>9</p>	 <p>10</p>	<p>9</p>	<p>La persona de riesgo o infectada debe permanecer el mínimo de tiempo posible en contacto con los demás miembros con los que convive. Durante esos momentos, debe llevar mascarilla para evitar contagiar a los demás .</p>
<p>La persona de riesgo debe llevar mascarilla siempre que esté en contacto con los demás</p>	<p>Respetar escrupulosamente la cuarentena hasta orden médica</p>	<p>10</p>	<p>Es fundamental que respetemos la cuarentena que el médico nos haya aconsejado y durante todo el tiempo.</p>

06 INFOGRAFÍAS DE EDUCACIÓN SANITARIA

¿Cómo cuidar el cepillo en época de COVID-19?



Lavarse muy bien las manos con agua y jabón antes de tocar el cepillo. Los virus pasan de la mano a la mucosa oral



Proceder al cepillado de dientes habitual con pasta fluorada durante 2 minutos, al menos 2 veces al día



Enjuagar bien el cepillo después de cada uso al objeto de eliminar restos de pasta y detritus alimenticios



Mientras dure la epidemia de coronavirus se recomienda desinfectar el cabezal del cepillo con povidona yodada al 0.2% o agua oxigenada diluida al 1% durante 1 minuto



Secar bien el cepillo, dando vueltas de derecha a izquierda al objeto de eliminar el exceso de agua y la humedad



Los cepillos deben almacenarse, con el cabezal hacia arriba, alejados del sanitario (al menos 1 metro) para evitar su posible contaminación. El coronavirus también está en orina y heces. Lo ideal es no tener el cepillo a la vista sino guardado.



Los cepillos no deben guardarse amontonados por el riesgo de contaminación cruzada de uno al otro al tocarse.



Al finalizar, volver a lavarse bien las manos con agua y jabón, durante al menos 40 segundos

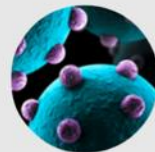
06 INFOGRAFÍAS DE EDUCACIÓN SANITARIA

ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)



Renueva el cepillo al menos cada 3-4 meses.

Tira tu cepillo cuando las cerdas estén deterioradas.



Dile adiós después de haber estado enfermo o con gripe.

Directo a la basura cualquier cepillo compartido



**CONSEJO
DENTISTAS**
ORGANIZACIÓN COLEGIAL
DE DENTISTAS
DE ESPAÑA

Mensaje del Consejo General de
Dentistas de España